



# Les essentiels d'Aurélie Saada

Chaleureuse et authentique, la chanteuse, ex-Brigitte, nous livre ses secrets pour une beauté solaire.

Marine Boisset



## 1 La crème capillaire

"Côté cheveux, je ne rigole pas! Selon moi, il vaut mieux mettre peu d'un super produit plutôt que l'inverse. Je suis fidèle à Sisley, Shaeri, Cut by Fred et Phyto, dont j'utilise la crème Phyto 7 depuis mes 14 ans. C'est une crème de jour que j'applique sur cheveux humides avant de les laisser sécher à l'air libre. Il y a quelque temps, j'ai cru qu'ils allaient l'arrêter : j'en ai acheté tout un stock!"  
Crème de jour Phyto 7, Phyto, 13,50€.

## 2



## Les gummies

"Je fais régulièrement des cures de compléments alimentaires pour les cheveux et les ongles. On ne sait jamais si cela fonctionne, mais on se demande toujours comment ça serait sans! Depuis un an, je me suis mise aux gummies Lashilé. Rigolos à manger; ils me permettent d'être plus assidue. Avec les gélules, j'avais l'impression d'avaler des médicaments!"  
Gummies Good Hair, 1 mois, Lashilé, 24,90€.

## 3



## La potion magique

"Quand j'ai l'impression que je vais tomber malade, dès les premiers symptômes (mal au ventre, nez qui coule...) je dépose 5 gouttes d'huile essentielle de ravintsara, une plante malgache, dans une cuillère à café de miel de Manuka. Certains prennent l'un ou l'autre, mais j'ai découvert qu'en combinant les deux, c'était encore plus puissant."

Miel de Manuka 500+, Botanists, 59€.

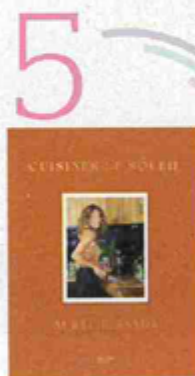
## 4 Le démaquillant

"Sur le corps comme sur le visage, j'aime les textures riches et généreuses. Et ce d'autant plus en hiver; quand on a besoin de réconfort. Je me démaquille le visage à l'huile car je trouve que c'est ce qu'il y a de plus doux et de plus efficace pour éliminer le maquillage. Mes préférées? Celles d'Esthederm et de Nivea!"

Huile démaquillante apaisante, Nivea, 5,20€.



"J'ai toujours aimé recevoir et faire de ma maison un refuge. Cuisiner, c'est une façon de dire je t'aime. Bricks de ma grand-mère tunisienne, sou beurek arménien ou cacio e pepe d'Italie : avec ce livre de recettes, j'ai voulu raconter mes souvenirs et transmettre de la tendresse."



Livre *Cuisiner le soleil*, de Aurélie Saada, éd. Hachette Cuisine, 39,95€.

## 6 Le teint naturel

"Comme j'ai des taches de rousseur, afin d'unifier mon teint, je mise sur la CC crème d'Erborian, légère et transparente, plutôt que sur un fond de teint qui les camouflerait. Elle s'adapte à la carnation et protège ma peau de rousse sensible aux UV."  
CC Crème à la Centolla Asiatica, 45 ml, Erborian, 41,50€.

## 6



## 7



## Le parfum

"Je porte le même parfum depuis mon adolescence. Mûre et Musc, de L'Artisan Parfumeur, est mon identité : je ne peux pas lui faire d'infidélité et je déteste le sentir sur les autres. J'ai toute la gamme (crème pour les mains, gel douche...). En plus, j'ai découvert qu'il était né la même année que moi!"  
Eau de toilette Mûre et Musc, 100 ml, L'Artisan Parfumeur, 150€.